

# لتصريح الأنعام في حب الملك القائد



\* لانه ملك فذ وقائد بطل من طراز نادر، فقد كان جلالة الملك الحسين وسيرته موضوعا لعشرات الكتب والمؤلفات التي وضعها مفكرون وأدباء وصحفيون، وعرضوا من خلالها فكره الخلاق ومسيرته المشرفة التي وضعت الأردن والأمة العربية على طريق العزة والمستقبل الزاهر.



## حياة القائد

سيرته ونشاطاته أثبتت اقلام الأدباء والمفكرين

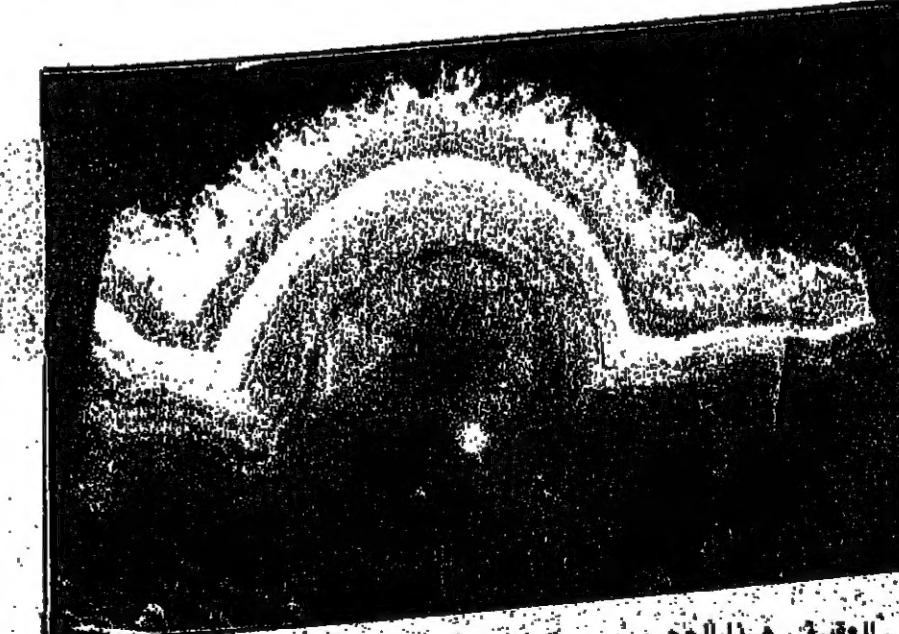
### ضوء

لا تنس المعروف الذي يهدي اليك وانس الجميل الذي تفعله

وكانت الاغنية او تلك الوسائل .  
لقد غنى الاردنيون مئات الاغاني والانشيد في حب الملك، لانه الرمز الذي نشعر امامه بالفخر والعزة .  
وكانت اغانيهم ممتلئة بكل ما تحمله قلوبهم من حب للملك المظفر .  
لقد قال الاردنيون : نعم للملك «الحسين» قالوها في كل مكان وبكل الوسائل .

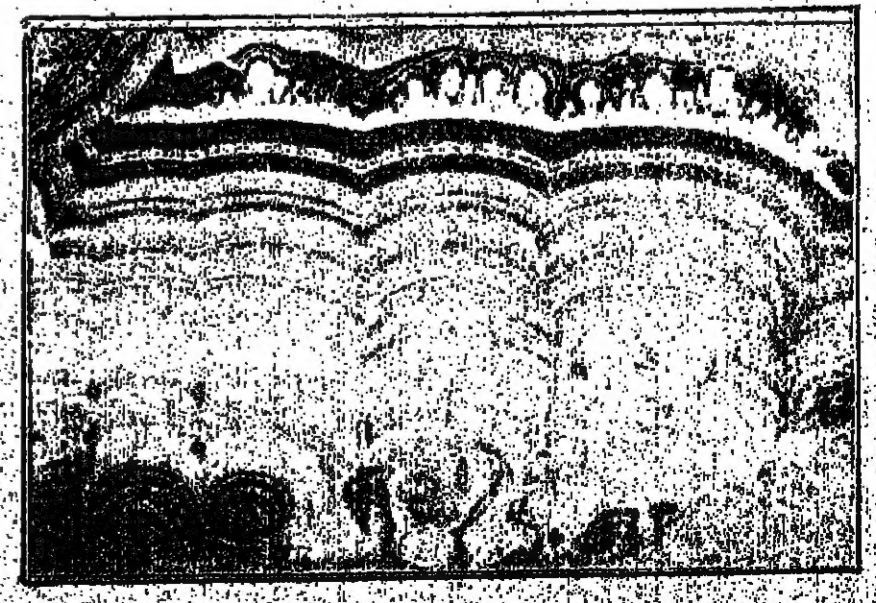
كما تدفقت الاناشيد وكانت الاغنية الاردنية تعبيراً عن حالة النحام الاردني بقائده وبانيه الملك حسين بن طلال فغنى الاردنيون .

## في قلب العقيق

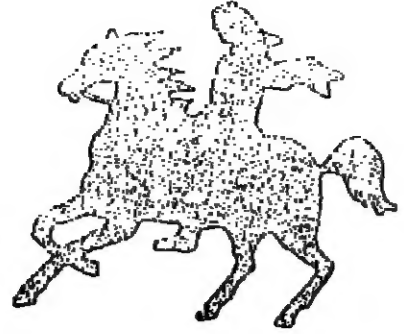


العقيق .. هذا الحجر الضخم، بالوانه الزائفة، يتكون من المواد نفسها التي يتكون منها الرمل، ولقد حدث ان سقطت البراكين، تلك الجبال في يوم ما، وبعد ان برزت، ومرت فوقها مياه السيول والأمطار، وتعرّجت لعوائل الجو، اصحبت هذه الألوان الجميلة.

الوان هذه الجبال اعطت لكل نوع من العقيق اسمه، فالعقيق: الخشن، سمى بهذا الاسم، لان الوانه مثل شكل خشب، والعضيق: وهو نوع من العقيق، سمى بهذا الاسم، لان الوانه يشبه العضيق، والواشي: سمى بهذا الاسم، لان الوانه يشبه الواشي، والواشي: سمى بهذا الاسم، لان الوانه يشبه الواشي.



# فارس



٧٥ فلساً

أولادنا ألفدوا رسالكم لعلهم للأوطان كل فارس  
عمان - الأربعاء ١٣ ربيع الأول ١٤٠٨ هـ الموافق ٤ تشرين الثاني ١٩٨٧ العدد ٤٢٥ السنة الخامسة عشرة  
FARIS NEWSPAPER - AMMAN

## انهم يسرقون الطفولة



تصرفات غير صحيحة يرتكبها الأطفال

### كلمة

المواطن المنتمي

ايها الاصدقاء هناك مفهوم يصنع الأمم ويدعمها، ويمنع العلاقات بين مواطنيها، فيرسلها بذلك درجات ودرجات في مجال الرقي والتقدم.

ونقص ذلك الانتباه، لكما شعر الانسان بالتمسك الى ارض، او وطن وجد بذلك انه يحس عليه ان يمس ذلك الوطن بسوء، بأي حال من الاحوال، ويجهله يقدم نفسه قرباناً لتلك الارض وذلك الوطن، من اجل ان يبقى الوطن عزيزاً قوياً.

وزيادة على ذلك فانه كلما كان شعور المواطن الذي يعيشون في بقعة ما، شعوراً واحداً نحو ذلك المكان او تلك البقعة، كلما قل ذلك من فرص تفككهم وزاد من فرص تماسكهم وتكاتفهم.

فالذين ينظرون الى قضية واحدة من جوانبها المتعددة، ولكن يتناسق بناء، تجددهم اكثر تماسكاً واسرع وصولاً الى الاهداف العليا المنشودة.

ولا يقتصر مفهوم الانتماء على الارض والوطن، إذ هو يتعدى ذلك الى كل المثل والقيم والمقاييم التي يدين بها الناس في الوطن ذاته، فكل هذه الاجزاء تشكل ذلك الكيان من الانتماء الكلي، ذلك الانتماء الذي يوحده المصالحات كائناً ما كانت، ويحط به في مسيرته، وأبعد، هو مصلحة الوطن العليا.

ان أهم ما نحتاج اليه في هذه الظروف هو الشواهد التي، لان الانتماء مفاهيم تكوّن كل الطاقات من أجل خدمة هذا الوطن، فان عدم الانتماء معناه الانهيار اتجاه كل ما يبذل من جهد وجهاد، وبغالب الاحتمال الوطن وتلك وجهه للامم سائفة الايدياء المدعومة بحسره، وما اكثرها.

### اطفال بلاهوية حتى سن ٢١ عام



طفلة تفشي بشرات لفتات



مركز الأخبار









حقائق علمية

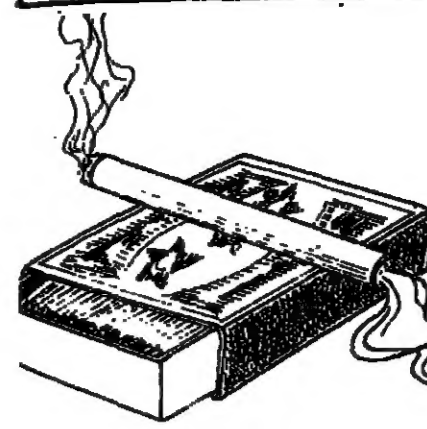
يمكن حرق كثير من المواد من دون الحاجة الى وجود الاوكسجين. فمثلا يحترق الهيدروجين اذا وضع في الكلور. وينتج عنه كلوريد الهيدروجين. ويحترق الفسفور في الكلور، لتكوين ثلاث اوكسجين كلوريد.

• وعند وضع خليط من هيدروجين والأكسجين، في إناء تسخين فان الخليط يحترق بانفجار كبير مع الجديد.

• ومن المعروف ان الهواء يحتوي على خمس حجمه اوكسجين. الا ان غاز الامونيا لا يحترق في الهواء بل يحتاج الى اوكسجين خالص. في يحترق فيه.

• ويشعل خليط البارود المكون من نترات البوتاسيوم والكبريت والفحم. من دون الحاجة الى اوكسجين الجو. حيث يلاحظ الاوكسجين الضروري، للاحتراق من ملح النترات. في البارود.

## ظواهر فيزيائية



راقب جيدا هذه الظاهرة: دخان السجارة الذي يخرج من الفتحة في الراسفل يمتد الى تصاعد الدخان من طرفها الآخر وسبب ذلك ان الدخان الذي يخرج من الفتحة في وقت كبريد، وبما ان الدخان السجارة انشغل من الهواء الأسفل.

## لماذا تظهر عجالات العربات في السينما وكأنها تتحرك الى الوراء ؟

تظهر عجالات العربات ذات الأتار، مثل تلك المستخدمة في عربات الخيول في الأفلام السينمائية وهي تتحرك الى الوراء بينما تظهر صور عجالات السيارات وهي تدور بشكل طبيعي فريضة لعجلات العربات تلك وهي تدور الى الوراء ببطء للفترة، ثم بسرعة اكبر ناتجة عن خداع البصر.

فوتوغرافي، ناشئ عن حقيقة ان الفيلم السينمائي هو في الواقع مجموعة من الصور المنفصلة تعرض في تسلسل سريع فينتهي جزء من الثانية بين عرض احدى الصور والصور التالية.

لنتصور اننا نصور عربة تجرها الخيول وهي تجري بسرعة، فلنلتقط اية التصوير.

## نطول ونقصر كل يوم



## الطريق اللبني

نحن نحول كلما تكبر وكما يمضي بنا العمر الى الاسم حتى نصل الى الخامسة والعشرين فينقلب النمر، هذا ما كنا نعرفه، اما ان نطول ونقصر في نفس اليوم فهذا امر ما نلاحظه. انه الجلاء من اكتشاف هذا الحث العلم اننا نكون اعظم الجاهل علميا ما يتكلم طولنا بعد ايام ثلاثة اربع ايام.

والطريق اللبني الذي تراه في السماء او في الفضاء هو في الواقع مجموعة من النجوم التي تسمى بالنجوم البعيدة.

والطريق اللبني الذي تراه في السماء او في الفضاء هو في الواقع مجموعة من النجوم التي تسمى بالنجوم البعيدة.

## عداد جيجر

كثيرون سمعوا بعداد ( جيجر ) لكن قليلين يعرفون طبيعة هذا الجهاز وكيفية عمله.

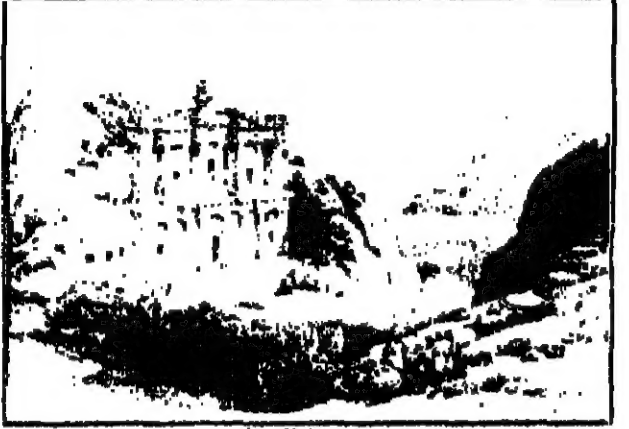
منذ هذا الجهاز باسم مخترعه الفيزيائي الالماني جيجر. وقد اكتشف ان الجسيمات المشحونة التي تصنع من بعض المعادن الموجودة في الجو لا تتحرك في الفراغ بل تتحرك في خطوط مستقيمة.

## عدسة فارس



منظر عام لمدينة القدس

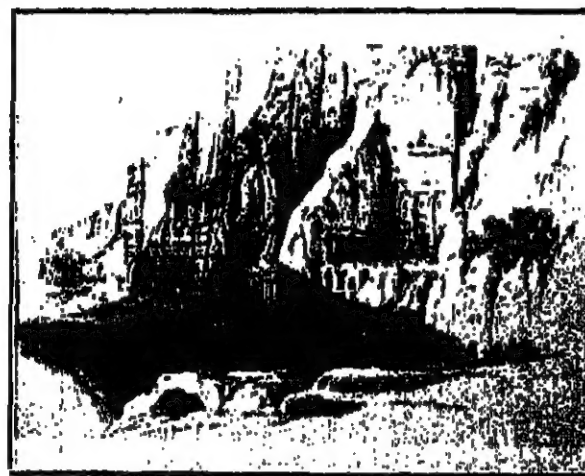
## رحلة في ربوع الاردن



وادي شهر الأردن



الدير في البتراء



البتراء المحيطة

(١) قبل ان ننطلق في رحلة الى اربل، مع اسرته، في جولة في ربوع الاردن، نلحق الى صورة مكرمة مدينة القدس، ولق:

(٢) وانطلقت السيارة، في بداية الرحلة، الى الغور الاردني، ذلك السهل الداني الذي يقع فيه البحر الميت، اخفض منطقة في العالم.

قال رامي: الغور، ارضنا الخضراء، دافئة، وسلة الخضار والفواكه التي نطعمنا ونطعم المنطقة حولنا.

كان شادي يزيد زيارة البتراء، تلك المدينة الالوية الرائعة، التي تسمى على منحورها الوردية اشعة.

بعد ذلك اتجه صديقنا شادي مع عائلته الى الجنوب، وهناك شاهد ايضا، المحكة، التي كانت تشغل في قضايا الانباط اجدادنا العرب، الذين بنوا هذه المدينة الضخمة وتقيم العدل بين سكانها حتى اصيحت مضرب الامثال في العدل والحريه وعرامة الانسان.

الى مدينة العقبة، لفر الاردن وهو ينظر اليه من خلال قلعة الباسم وهناك استمتع بالبحر.

## اطفال الامازون يتعلمون الصيد قبل اللغة



## أطفال بلا هموية حتى الـ ٢١ عاماً

الامازون هي قبائل لا تزال تعيش مع الطبيعة وتعارض الثقافات في حياتها.

اعلان طرح عظامات

رقم العظام	الفترة	من النسخة
(١٠٠)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠١)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٢)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٣)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٤)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٥)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٦)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٧)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٨)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١٠٩)	١٠٠٠	١٠٠٠
(١١٠)	١٠٠٠	١٠٠٠

البركانات قراة وكثافة اي ان ال ( يانوس ) فيل

يبلغ الواحد منهم من ال ( يانوس ) فيل







**صقور السيد  
رویدی**

يهرب الإنسان الصقر على  
الصيد، يطارقه في الفضاء،  
ويروح الإنسان الصقر على  
الفضاء للبحث عن فريسة،  
وعندما يلمحها يتدفع الصقر  
خلفها، يتابعها بتفورات حادة  
ثم ينقض عليها بمخالب قوية،  
وسرعان ما يعود بها إلى معلمة  
وصديقه الطليل (رودي)، الذي  
يعد صقره (بعضة ملائمة من  
لحم الفريسة.

حسنان محمود



صغيرة.. وتنتهي تلك اللعبة  
بوصول جميع الكرات  
الزجاجية، التي في حوزة كل  
مجموعة، إلى حفرة معينة..

عندما كنت صغيرا، كثيرا ما كنت أشارك أخي اللعب بتلك الكرات الضخافة، الملوثة. (الكرات الزجاجية، أو كما نسميها البذور أو الدوجل). ولم نتألمنا على جمعها. فاصبح لنا الكثير منها.. وكانت الحديقة أو رصيف الشارع هي ساحة لعبنا المفضلة. ولكن يبدو أن الولع بالكرات الزجاجية ليس في قطرنا فقط بل.. إن لها محبين وهواة، وحتى تسميات خاصة به في كل دول العالم.. والطريف أن بعض الدول قد أدخلتها في مسابقات عالمية، كما حدث فعلا في سواحل (رويان) في أترشما. والمسابقة مفتوحة للمشاركة للجميع.. فلنأنا

حظب الاشجار ليكون  
نقمام والنار .

رکع ان یرکع فینا حتی  
رضع ..

وضع ..  
لها واجهتا من تحدي  
لنا من النصر بإن  
عه الله قبيلة أنجب الأ  
ب الذين في يوم من  
ففسوا الذل والهوان  
يوم امتنا بمعلقة  
المجرمين وسنحمل  
ميتها.

ت اول ولا آخر مذهبة :  
 قبية ليست اول ولا  
 يركبها المجرمون

ام يانسو نسرووي فگه پايانده  
اولاد بيلاندا في قريه قبيعه

١٠  
 ١١  
 ١٢  
 ١٣  
 ١٤  
 ١٥  
 ١٦  
 ١٧  
 ١٨  
 ١٩  
 ٢٠  
 ٢١  
 ٢٢  
 ٢٣  
 ٢٤  
 ٢٥  
 ٢٦  
 ٢٧  
 ٢٨  
 ٢٩  
 ٣٠  
 ٣١  
 ٣٢  
 ٣٣  
 ٣٤  
 ٣٥  
 ٣٦  
 ٣٧  
 ٣٨  
 ٣٩  
 ٤٠  
 ٤١  
 ٤٢  
 ٤٣  
 ٤٤  
 ٤٥  
 ٤٦  
 ٤٧  
 ٤٨  
 ٤٩  
 ٥٠  
 ٥١  
 ٥٢  
 ٥٣  
 ٥٤  
 ٥٥  
 ٥٦  
 ٥٧  
 ٥٨  
 ٥٩  
 ٦٠  
 ٦١  
 ٦٢  
 ٦٣  
 ٦٤  
 ٦٥  
 ٦٦  
 ٦٧  
 ٦٨  
 ٦٩  
 ٧٠  
 ٧١  
 ٧٢  
 ٧٣  
 ٧٤  
 ٧٥  
 ٧٦  
 ٧٧  
 ٧٨  
 ٧٩  
 ٨٠  
 ٨١  
 ٨٢  
 ٨٣  
 ٨٤  
 ٨٥  
 ٨٦  
 ٨٧  
 ٨٨  
 ٨٩  
 ٩٠  
 ٩١  
 ٩٢  
 ٩٣  
 ٩٤  
 ٩٥  
 ٩٦  
 ٩٧  
 ٩٨  
 ٩٩  
 ١٠٠

«عناد يوسف»

أم ياسر من بكت فلسطين الملوّاة تبدو عليهم  
علامات وملاحي الكفاح المستمر من أجل الحرية  
والحياة الكريمة. وهي ابنة الفلاح تقي من كفر نعمة  
أسمه الشيخ اسماعيل عوض وتزوجت أم ياسر  
بطبيعة الحال. وانتقلت مع زوجها يعمل في الحرس  
الوطني إلى قرية قبية - فلو لها أن ترى ابنته المجزّرة  
التي نالت بحق شعبنا الفلسطيني .  
فارس، تفتلي اليوم أم ياسر لتروي لنا ما حدث  
بالبطولة قرية قبية . قبية ..

**نفذة عن قرية قبية :**  
 نقول ان يمس قرية قبية تقع  
 في هضبة تتصرف على البحر  
 الابيض المتوسط يبلغ عدد  
 سكانها يومذاك ٢.٠٠٠ نسمة،  
 يمكنون ٣٦ الف دونم افقوا  
 منها (٢٨) الف على الشريعة  
 ١٩٤٨ وتعتبر انذاك من قرى  
 حدود الهدنة مع الصهاينة مما  
 ادى الى نزوح عشرات الالاف  
 منها ثلثين على ما يمكنون من  
 اموال ومزارع على امل العودة  
 بعد اسبوع او شهر او  
 لاهين

لجنة المراجعة :

لم تكن هذه الليلة عادية عن  
ساعات عابرة وغلبت عن التخطيط  
والاجتراس بل اعد لها اياما  
انثالي انطلاقا من اهل القرية.  
تبع عمليات التسليم والملاحقة  
نساء قرية.

وفي مساء يوم ١٤ وصباح  
١٥ تشرين اول ١٩٥٣ قامت  
بمجموعة والكجود على اهل قرية  
بمطاردة من (٥٠-٦٠)  
سكرو وطوقت القرية من  
الجهات وتنا بدقت فكل  
مخيفة لهذه الفدحة انها

جاء في هذا التقرير المؤلم أن عدد الأطفال المجريين على قيد الحياة في هذه الظروف يتجاوز مئة مليون وأن ٥٠ مليون طفل يستغيثون في الجبال والقرى والحقول الجبلية ويستغيثون في أطلال المعسكرات.

وجاء في إيضاح أن الهند تحتل الدرجة الأولى في جدول البلدان المستغاثين لعمل

الهتسة تزحف المتجترات بين  
الحيوات التي منعت التحول على  
ملها والمطاة يطلون النار على  
كل من حاول الفرار من المنازل  
المعدة للقتل.

وانتهى الأمر الساعة  
الرابعة صباحا حيث انسحب  
جموع المجرمين بعد تدمير ٥٦  
مزرعا ودمرة القرية وتدمير  
٧٢٠ المائ في القرية واستسلموا  
(٧٧) من سكانها وأُذِّن أن أول  
من سقط على أرض القرية

أسرته وعبدالكريم وعروسه،  
التي لم تُزل الحقة عن يديها  
بعد، ولم تفرجته. وزوجة  
محمد المسلول وأطفاله  
الرابعة وفيما بعد علنا بأن  
اليهود الذين هاجموا قرية  
والقوا بالمخاض به سكان  
مستعمرة طيرة يهودا التي  
أقيمت على أنقاض العلبسية  
انقلبا لقتل اثنين من سكان  
المستعمرة كاشا قد قتل قبل  
يومين من الهجوم.

(محمد حسن) وقد أيدت أسر  
كبالة مثل أسرة عبد المنعم  
فلوس المكونة من (١٢) فردا  
وسمعة من دار يربك والاستلا  
موسى أبو زيد وأربعة أفراد من

رجل يبيع ابنته  
بثمانين دولارا  
تزايد عدد الاطفال  
المجبرين على العمل

مقابل ٨٠ دولارا بحجة ان  
بحاجة الى هذا المبلغ لاعماله  
اولاده الآخرين

في ثلثون تعمل بلك بين  
سن الثانية عشرة والخامسة  
عشرة في صناعة الخبز  
والزيت وفي صناعة  
الخبز  
ويقول تقرير مكتب العمل  
النرويجي ان هذه اليد العاملة  
الزخرفية هي التي تلعب  
ادوار الصناعة ان يبيعوا

في ثلاثين صورة لطريقة  
استغلال عمل الأطفال لشد  
مؤاس من كل ما يمكن العقل  
ان يصوره... ففي ضواحي  
مدينة باتوكو، تعتمد خمسة  
الاف امرأة صغيرة على عمل  
الاصنام الخشبية في انتاج  
والصنم - والتحفيف  
تغليف السكر المعبوة  
للأطفال.

ملاحم اللحم حيث يمكنون  
فمضي ساعداً كل يوم في  
دمالين مظلمة على عمق ٢٨٠  
متراً تحت سطح الأرض  
ويحكي الدكتور  
استخدام الأطفال في صناعة  
السجاد فوق أصل في المغرب  
ولا سيما الفئات الضعيفات  
اقتداءً من سن السابعة  
عشرية، رغم محاولات  
الحكومة لمحاربة هذه النوع من  
الاستخدام المارح، وصول  
اليتم من الزيادة الحاصية

الأطفال بغير تدور عليها نحو ١٧ مليون طفل مجبورين على العمل في ظروف تكدس لا تصحق أقل مجموعة مصلح الكفريت تستخدم حوالي ٢٨ ألف طفل وتجبرهم على العمل من الساعة الثامنة صباحا إلى الساعة السابعة مساء وبين هؤلاء الأطفال فئة لا يسجل أسمائهم الخاصة في أوراق ميلادهم ولا ينسجلون في قاعدة بيانات

في هذا التقرير المؤلف  
 ان عند الاصل الجبرين على  
 البصير في هذه الظروف  
 يجوز منه مليون وان ٥٧  
 مليون على مستخدمين في  
 الصناعة والزراعة والبنوك  
 مستخدمين في داخل الاصل  
 الممثل  
 وجاء فيه ايضا ان الهند  
 تحت المراجعة الاولى في جدول  
 البلدان المستقلة الممثل

١٠٠  
 ١٠١  
 ١٠٢  
 ١٠٣  
 ١٠٤  
 ١٠٥  
 ١٠٦  
 ١٠٧  
 ١٠٨  
 ١٠٩  
 ١١٠  
 ١١١  
 ١١٢  
 ١١٣  
 ١١٤  
 ١١٥  
 ١١٦  
 ١١٧  
 ١١٨  
 ١١٩  
 ١٢٠  
 ١٢١  
 ١٢٢  
 ١٢٣  
 ١٢٤  
 ١٢٥  
 ١٢٦  
 ١٢٧  
 ١٢٨  
 ١٢٩  
 ١٣٠  
 ١٣١  
 ١٣٢  
 ١٣٣  
 ١٣٤  
 ١٣٥  
 ١٣٦  
 ١٣٧  
 ١٣٨  
 ١٣٩  
 ١٤٠  
 ١٤١  
 ١٤٢  
 ١٤٣  
 ١٤٤  
 ١٤٥  
 ١٤٦  
 ١٤٧  
 ١٤٨  
 ١٤٩  
 ١٥٠  
 ١٥١  
 ١٥٢  
 ١٥٣  
 ١٥٤  
 ١٥٥  
 ١٥٦  
 ١٥٧  
 ١٥٨  
 ١٥٩  
 ١٦٠  
 ١٦١  
 ١٦٢  
 ١٦٣  
 ١٦٤  
 ١٦٥  
 ١٦٦  
 ١٦٧  
 ١٦٨  
 ١٦٩  
 ١٧٠  
 ١٧١  
 ١٧٢  
 ١٧٣  
 ١٧٤  
 ١٧٥  
 ١٧٦  
 ١٧٧  
 ١٧٨  
 ١٧٩  
 ١٨٠  
 ١٨١  
 ١٨٢  
 ١٨٣  
 ١٨٤  
 ١٨٥  
 ١٨٦  
 ١٨٧  
 ١٨٨  
 ١٨٩  
 ١٩٠  
 ١٩١  
 ١٩٢  
 ١٩٣  
 ١٩٤  
 ١٩٥  
 ١٩٦  
 ١٩٧  
 ١٩٨  
 ١٩٩  
 ٢٠٠

وكيفية المستوطنين  
يتعلمون في وسائل أخرى  
لإستخدام مادة السيلولوز التي  
تحتل المادة الأساسية في ورق  
الصحف وفي الكثير من التغليفات  
الأخرى المنزلية، والزراعية.

واقترح العلماء معالجة  
الصحف القديمة بمادة

توصلت مجموعة من العلماء الأمريكيين الى كشف مثير وهو انه اصبح في الامكان استخراج السكر من ورق الصفصفا القديمة ويقول النبا ان العلماء العاملين في احد المختبرات في



المدينة الطائفة

يسعى علماء الفضاء لبناء محطات دائمية في الفضاء يستكنها البشر مدة طويلة او على نحو دائمي من غير الحاجة الى العودة للارض بعد قضاء مدة شهر او شهرين كما يحدث الآن. وهذه المحطة سيتم بنائها في عام ١٩٩٢ لتصبح نموذج اول مدينة من مدن الفضاء في المستقبل.

إن هذه المدينة أو (المحطة الفضائية) مجهزة بظروف مناخية مناسبة لمعيشة البشر فيها، فضلا عن كونها مجهزة بكل الوسائل والأجهزة التي

تساعد على العيش هناك من  
وسائل المعيشة والاتصالات،

قطعة  
تتکلم

بعد ان تقتلوا الهرة  
سيري طعامها المحبوب من  
ساحيتها المتودة فرائك ا  
ني، وهو قطعة كبد، اخذت  
الى بلدة واسترخا وواحت  
وتقول بالاطليية الغاء  
دجراسيه، اي شكرا،  
ان لصاحبتي ااطليية  
الذين اخبروا الان  
جيتنا السيدة كايوتي  
هايد ١٦٠٠ دينار ارميني لم  
يهرثها مدة طويلة.

يحيى أحد الأيام لفرع جرس  
ب، وكما فعلته، وجدت  
أما ماور الحجز يعلقها  
أما بلان يعلق أفعى لها  
لها يميل عشرة آلاف  
، وإنه لابد علينا من رد  
التيه، والاحجز هزتها  
منها من البلق ولونها  
الرجلين اللذين ادسيا  
أولئك التي مضت إليها  
، وقالت بأنه لا بد وأن  
من هذا الرجل مجنون،  
إن يحرمها من مرتبة  
أعماها ويحسبها على

[illegible]

من أجل سلامة جميع  
وسلامة الأجزاء المتصلة بها  
في حينه وحفظهما بعيدا  
عن المرض أو الاضطراب في  
الأداء، تتصلب بغطاءين  
جافين ونظيفين يوما  
واحد في وضع مواد متفحفة  
ومعينة للحد من إنتاج نمو  
الأحياء المرضية خلالها ولا



غرام . كيف استطاع يونس أن  
يخلص النحل المجهت له  
جسمه ؟ وكيف استطاع  
يونس وبسالته وحسنه عبدا  
من العبيد وشوقي على عبده  
من إخاء من عبيات النحل  
وكما هو معلوم فإن النحل  
يسكن بطنه وهذا هو  
جمع هذا العدد الكبير من  
الجسم على شكل طبقة  
أينك النحل من جسمه .  
العرش تستخدم لفائده على  
غرام الحشرة الكهربية تتول  
سحب النحل .

مكتبة









### لياقة بدنية

اداء التمارين الرياضية في يوم واحد او يومين من الاسبوع فقط لا يفيد صحتنا في شيء والسبب يعود الى ان ممارسة الرياضة مهما كانت مدتها وتنوعها ليوم واحد غير كافية للحفاظ على القلب والرئتين والعضلات في افضل حال .  
لذا حاول عزيزي القارئ دوماً ممارسة الرياضة وتعال معنا لتعرفين الاسبوع .

**\* شد الجسم نحو الاعلى \***

لف واجعل قدميك متباعدتين ، ثم ارفع يدك اليمنى للاعلى وحاول الوصول الى رؤوس اصابعك الى ثقله مرتفعة او حاول لمس شيء عال . تأكد من انك وصلت الى اعلى نقطة يمكنك لمسها . كرر العملية نفسها ٢٠ مرة مستخدماً اليد اليسرى ايضاً .

### كيف ظهرت الالعاب الرياضية



المؤرخون الرياضيون يقولون ان مفاهيم الالعاب التي نمارسها الان لم تبدأ كرياضة . لكنها بدأت كحلقة الجنس لها طابعها والرقص رياضة تمارسها سيدة الطغاة ليس لاجل الحصول على اوسمة او جوائز او تحطم بها ارقاماً قياسية .

بالعقل يعني يتعلم السير ويركض ليضل الى ما يريد بسرعة كذلك لعبة الملاكمة والمصارعة يداهما الانسان للدفاع عن النفس . ثم طورها لتصبح لعبة رياضية لها اصولها وقوانينها .

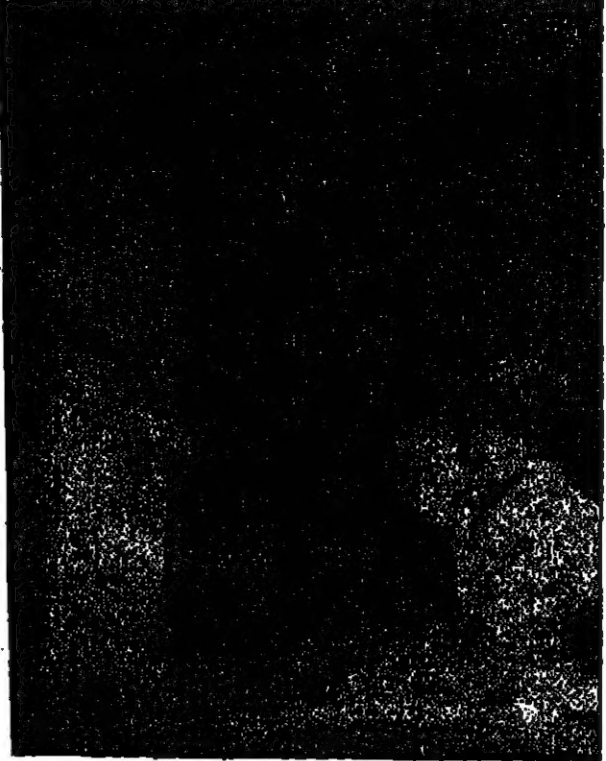
ومارس الانسان رفع الاثقال عندما كان يحتاج الى رفع حجر من الطريق او حمل شيء ثم تطور ليصبح رياضة بها تقنيات عليها الاثقال

لما السليمانية فتعلموا الانبياء كيف يهزمها اي عظيم اسلتي في ابريقه ثم تطور لتصبح رياضة لها اصولها وقوانينها .

وقد بدأها

في كندا حين من مستقيم ابريقه من ابريقه الانسان في

### رياضة



### ما هي صفات لاعب الكراتية

ليست القوة وحدها هي صفة مطلوبة للاعب الكراتية ، فالتواضع والمثابرة من الخصائص الاساسية التي تميز لاعب الكراتية الجيد .

وهذه هذه الرياضة الجميلة هو ان تتمكن من اطلاق عملية الدفاع عن النفس وحركات الهجوم المقاتل .

ومن اجل ان تصبح لاعباً جيداً بالكراتية يجب ان تعرف كيف تدافع او تتسجم مع الحركات الهجومية . كما يجب ان تعرف كيف تضرب من دون ان تؤذي نفسك سواء بيده او بقدمك وفقاً لاصول اللعبة وتبعاً لارشادات المدرب .

### لعبة الرشاقة والمتعة كرة السلة

### ما هو تأثير النشاط الرياضي على القلب

ان القلب هو العضو الاساسي في الدورة الدموية واذا كان القلب هو المسؤول عن توزيع الدم على اجزاء الجسم في اثناء النشاط المعدي وفي السهولة الراحة . فكل مسؤولية القلب تزيد كثيراً كلما زاد هذا النشاط الرياضي .

وكما زاد هذا النشاط الرياضي الجسم والعضلات بصفة خاصة وقد تصل حاجة الجسم الى الاوكسجين في اثناء النشاط الى عشرة اضعاف ما يحتاجه في اثناء الراحة .

وهذه الحجة تدفع بنا الى :  
\* تزداد كمية الدم التي يدفها القلب الى الاوردة في كل انقباضة .

\* ويقلع عن ان يتعشى مع ارتداد النشاط الرياضي الا اذا كان سليماً قوياً . وكذا ان تزداد قوته كلما كان قادراً على ادائه وفيلته على خير قيام .

والنشاط الرياضي نفسه له تأثير كبير على القلب فمن المعروف ان الفرد تزداد عضلاته في الحجم والقوة نتيجة لتأثير النظام التدريبي .



ولما كان القلب هو الذي يغذي بقية الاجزاء الاخرى في الجسم مثل المخ والرئتين وعضلة القلب نفسها التي نتيجة لزيادة ضربات القلب في اثناء النشاط الرياضي تزداد سرعة الدورة الدموية وينمو هذا على ترويض العضلات القلبية بكميات الشد التي لا يوجد في الحياة العادية .

والنشاط الرياضي له تأثير كبير على القلب الذي يزداد حجمه وقوته في اثناء النشاط الرياضي .

### ما هي اول انواع الرياضة التي مارسها الانسان ؟



كان غذاء الانسان القديم يتألف من الفواكه والحبوب ولحم الحيوانات . لذلك كان عليه ان يقاتل الحيوانات دفاعاً عن نفسه او لا للحصول على لحومها شاملاً . ومن هنا نشأت الصيد .

ثم تعلم الانسان الزراعة فاستطاع ان يضمن جزءاً كبيراً من غذائه . ثم بدأ يجمع الحيوانات التي وقرت له اللحوم في الوقت الذي يزيد عن ذلك بدأ الصيد يتحول الى نوع من التسلية والرفاهية .

وتنمي الاثار التي وجدت في جدران كهوف الكهوف في اوروبا واليونان واليونان في

ذلك الوقت كان يستعمل المزيات والخيول في الصيد . وقد برع الاسوريون في مطاردة الحيوانات المفترسة وصيدوا بها .

لما اخترع السهم والسهل استخدموا السهم والسهل في الصيد .

ويعتبر السهم والسهل من اقدم اواني الصيد التي استخدمها الانسان .

### من التراث العربي العلمي

### ابن الصلت

١٠٦٧م - ١١٣٣م



حينما تسير في الشوارع وتنتظر حواليك ترى سواد العمال تبني لترفع العمارات عالياً . ولا شك انك وقفت فتنتظر باعجاب الى هذه الآلة الرائعة الكرين وهي ترفع مواد البناء الثقيلة بسهولة ان تراقنا العلمي يخبرنا ان العرب صنعوا آلات تقوم بنفس عمل هذه الآلة وتشهد لهم هذه الحادثة بذلك .

غرق مركب معلوه بالنحاس بالقرب من الاسكندرية وقرر العالم العربي الاندلسي امية بن عبد العزيز بن ابي الصلت ان يرفعه وصنع الآلات التي تحتاجها ولما هيا كل شيء ذهب بمركب كبير الى مكان المركب الغارق وارسى اليه حبل مبرومة من الابريس وأولتها به ثم جعل الآلات الرافعة تعمل حتى ارتفع المركب من قاع البحر الى سطح الماء . الا ان الحبل انقطع وسقط مرة ثانية في الماء . ومن هنا يظهر ان العرب خلقوا تقدماً كبيراً في الآلات الهندسية .

العرب خلقوا تقدماً كبيراً في الآلات الهندسية .

### مواقف اسلامية

الخسساء.. الغلبة.. وغلب هذا القلب على تصاير بنت عمرو من آل الشريد من قبيلة سليم ، لما كانت عليه من الجمال والكمال .

وكان لها اربعة بنين خرجوا لفتح فارس ، وخرجت معهم وحضرت وقعة القادسية سنة ١٦ هجرية واوصتهم من الليل بقولها :

يا بني انكم اسلمتم طلوعين ، وهجرتم مختارين والله لا اله الا هو انكم ليتو رجل واحد ، كما انكم بنو امرأة واحدة ما هجنت حسبيكم ، ولا غيرهم .

فلمسا اشياء لهم الصبح باكروا الى مراكزهم ففقدوا واحداً بعد واحد ينشدون اراجيز يذكرون فيها وصية امهم لهم حتى قتلوا عن اخرهم فبلغها خبرهم فقالت الحمد لله الذي شرقتي بقتلهم وارجو ربى ان يجمعني بهم في مثلار الرحمة .

### حكاية عربية ..

لم فعلت كل هذا للعراقي يا عبد الله ؟  
اجاب :  
كان عبد الله بن عمر سالراً في طريقه مع مالك بن دينار فصادف اعرابياً . سلم عليه بحرارة ودعاة الى بيته واكرمه غاية الاكرام .

ولما اراد الاعرابي الانصراف اعطاه عبد الله بن عمر هدية . ساله مالك بن دينار :  
لماذا فعلت كل هذا للعراقي يا عبد الله ؟  
اجاب :  
كان عبد الله بن عمر سالراً في طريقه مع مالك بن دينار فصادف اعرابياً . سلم عليه بحرارة ودعاة الى بيته واكرمه غاية الاكرام .

### الصليبيون قتلوا الاهالي ورموهم في البحر

لكي يعيد تنظيم الجيش ، ولكن هل انتهت الاطماع الاجنبية في فلسطين ؟ ان تاريخنا المعاصر وجرب التحرير التي يخوضها شعبنا العربي الان ضد العدو الصهيوني المحتل تؤكد استمرار الاطماع غير ان شعبنا العربي يد ان يتصرف في النهاية ويعيد وجهه بالاعراب وبقيّة من فلسطين المحتلة كما كان قبل اربعون .

ذلك العصر وهم الملك فرديك الاول من المانيا والملك ريتشارد قلب الاسد من انكلترا والملك فيليب الثاني من فرنسا . وفي بداية الحملة الصليبية الجديدة نجح الصليبيون في احتلال عكا وكان بعد حصار دام سنتين قاتل اهل المدينة ببسالة نادرة لذلك قام ريتشارد بجريمة بشعة هو ذبح سكان عكا ، تماماً على عكس ما فعله صلاح الدين عندما فتح القدس واكرم الاسرى الصليبيين غاية الاحرام .

وبعد عكا فكر ريتشارد بفرز بيروت لم يجر منها الى مصر لغزوها . واختار صلاح الدين بيت المقدس مقراً عسكرياً يوجه منه ضرباته العسكرية ضد الصليبيين .

وخلال سبعة اشهر حصار ارسل خيرة قواته لكي يلقوا امام بيروت نداء فاعوا عنها ضد الصليبيين ، وارسل اوامره من القدس الى حكام مصر لكي يستعدوا لغزو صليبي مرتقب فيدوا بتقوية اسوار المدن المصرية .

### خطة لتحرير يافا

وكانت يافا قد سقطت بيد الصليبيين ، وكفر صلاح الدين بفرز المدينة لسحب القطاعات الصليبية المخبئة الى بيروت . وجنحها الى معركة داخل فلسطين . وفي حدود عام ١٢٩٢م وفي بداية شهر تموز بدأت الاسدادات المتراصة العسكرية تتوغل على صلاح الدين . ووجه صلاح الدين قسماً من هذه القوات الى بيروت لتدمير القوة الدفاعية للمدينة . كما وصلت امدادات عسكرية اخرى من المغرب العربي استغلها صلاح الدين لجهز جيشه بتسلح بالرجال . وكان الجيش العربي يقسم الى ثلاث قطاعات : كبيرة القطاع الاوسط ويقوده الملك الصالح يميناً ، وقبوة الملك الصالح يساراً ، وهذه القوة تلح في دمنه ، لذلك انشعب مع قواته الى الرملة .

### خطة لغزو مصر

وكانت يافا قد سقطت بيد الصليبيين ، وكفر صلاح الدين بفرز المدينة لسحب القطاعات الصليبية المخبئة الى بيروت . وجنحها الى معركة داخل فلسطين . وفي حدود عام ١٢٩٢م وفي بداية شهر تموز بدأت الاسدادات المتراصة العسكرية تتوغل على صلاح الدين . ووجه صلاح الدين قسماً من هذه القوات الى بيروت لتدمير القوة الدفاعية للمدينة . كما وصلت امدادات عسكرية اخرى من المغرب العربي استغلها صلاح الدين لجهز جيشه بتسلح بالرجال . وكان الجيش العربي يقسم الى ثلاث قطاعات : كبيرة القطاع الاوسط ويقوده الملك الصالح يميناً ، وقبوة الملك الصالح يساراً ، وهذه القوة تلح في دمنه ، لذلك انشعب مع قواته الى الرملة .

الايثار خلق اسلامي شجاع ، حبه القرآن الى النفوس المؤمنة ، وفتح له بين الضمائر . وجعل له قوات تعدد بالعطاء الدائم ، وترابه بكهنة التجدة . وما هذه القوات الا الايمان والاحوة والرحمة والمودة والتعارف والتضام .

ورد في السيرة ان الناس على عهد ابي بكر اسلمهم جدهم فلقوا اليه شاكين ، فقال لهم اني لارجو الا ياتي الليل الا ويخرج الله حكمكم .

**خدمات**

ان عظمة اية مهمة تقاس بمقدورها على خدمة بني الانسان وتوحيدهم . وكنت هناك متعة اجمل من متعة العلاقات الانسانية .

**اعلان طرح عطاءات**

تعلن شركة عمالة البترول الاردنية المساهمة المجدودة عن طرح العطاءات التالية :

رقم العطاء	التوصيف	لبن العطاء
(١٧/١١١)	صالح حاج لعلي الزيت	(٥)
(١٧/١١٢)	توبت والنايب	(٥)
(١٧/١١٣)	اسلاك لاجل	(٥)
(١٧/١١٤)	ماتعة فركيب صمامات	(٣)
(١٧/١١٥)	صمامات لاسطوانات الغاز	(٥)

على من يرغب الاشتراك في العطاءات اعادة مراجعة مكاتب الشركة كحكاية في جبل صافي . العطاء الاول والذات في الساعة الثانية عشرة ظهراً للحصول على الشروط والطلبات والاطلاعية مستعدين معهم مايلت لودهم في سجل : الكوكلاء والوسطاء التجاريين .

اخر جهده للقول العروش على العطاءات اعادة من الساعة الثانية عشرة ظهراً من يوم الاحد الموافق ١٩٨٧/١١/١٥

رئيس مجلس الادارة

مكة من اصل



